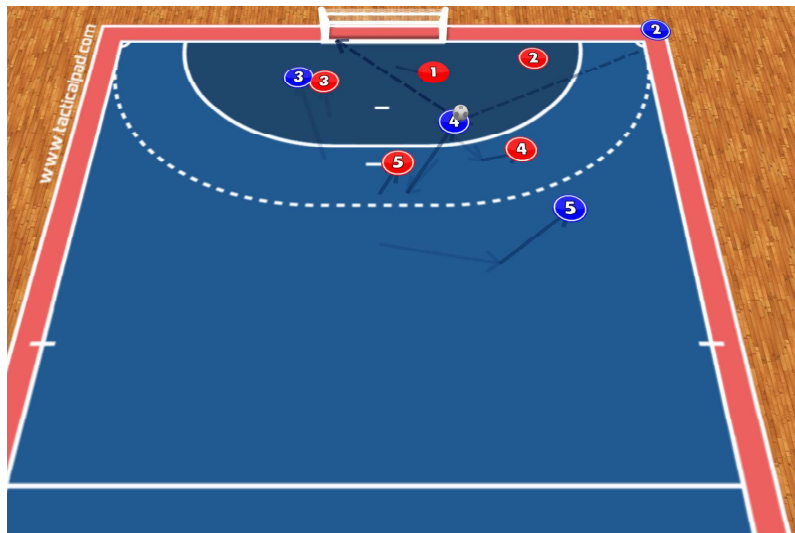
**Mouvement 1**

Position initial. Très important les 4 secondes pour pouvoir faire le bon choix.

4 déclenche avec un bloc, pour que 5 puisse chercher la frappe extérieur.

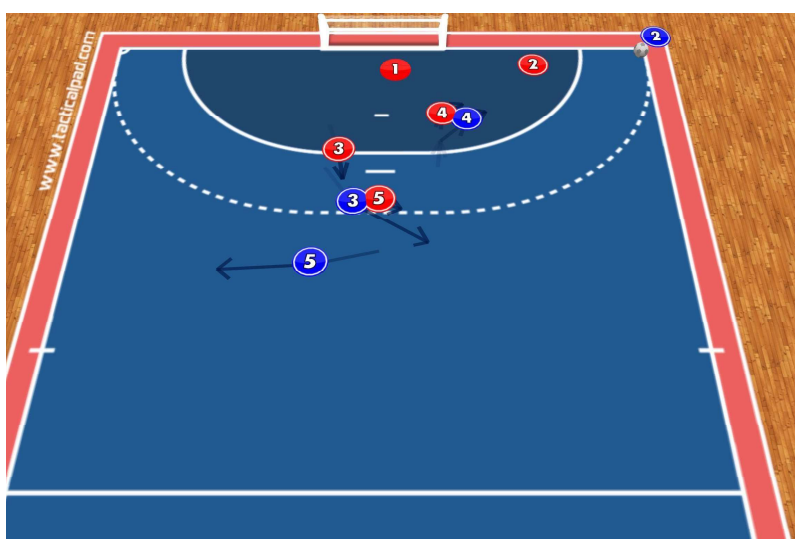
3 libère l'espace et va au 2eme poteau ou axe, en essayant de gagner la place à son défenseur.

**Mouvement 2**

Après le bloc, 4 se retourne pour être une option au cas où son défenseur ait réalisé un changement de marquage.

Donc 3 options pour 2:

- 2eme poteau ou axe
- Frappe extérieur
- Diagonal dans la zone

**Mouvement 3**

Il faut envisager le fait que 5 soit gaucher.

Dans ce cas là, le bloc viendra de 3, pour ensuite se proposer pour une frappe extérieur.

4 se proposera pour une finition dans la zone. Après le bloc, 5 s'éloignera et cherchera la passe pour une finition en volée.

Si cela se produit, 4 devra être attentif au cas où le ballon est dévié.

Si la défense est placée en « Y » double bloc de 3 et 4 pour tir extérieur ou volée de 5.

